

LA FORMULA BRUNCH
COMPRENDE:

- 1 MAIN COURSE
- 1 ACQUA
- 1 BEVANDA
- 1 INSALATINA MISTA
- 1 DIP DEL GIORNO
- 1 YOGURT CON GRANOLA PROTEICA
- 1 DOLCETTO DEL GIORNO
- 1 TAZZA CALDA

Chiedi allo staff per gli allergeni della proposta giornaliera

SCEGLI LA MAIN COURSE

AVOTOAST LOW CARB

Pane 403030 con avocado e semi misti

- VEGAN CHEESE  € 25,00
1 - 6 - 10 - 11
- SALMONE AFFUMICATO   € 35,00
1 - 4 - 6 - 10 - 11
- FETA  € 28,00
1 - 6 - 7 - 10 - 11
- SCRUMBLE EGG E BACON   € 33,00
1 - 6 - 7 - 10 - 11

VEGAN FRISELLA INTEGRALE 

con avocado mash, melanzane e zucchine alla mentuccia con crumble di mandorle, cipolla caramellata, basilico e menta

1 - 8 - 12

€ 25,00

BIS-PUCCIA 

due minipucce integrali: una con carciofi, mozzarella di bufala e olive, l'altra con uovo poché, Philadelphia light e pomodorini confit

1 - 3 - 7

€ 33,00

PROTEIN PANCAKE SALATO  

con salmone affumicato, Philadelphia light e spinacino - gluten free

3 - 4 - 7

€ 28,00

PROTEIN PANCAKE DOLCE  

con frutta fresca di stagione, cioccolato proteico e agave - gluten free

3 - 7 - 8

€ 25,00



SCEGLI LA BEVANDA

- SPREMUTA DEL GIORNO
- CENTRIFUGA DEL GIORNO
- DETOX JUICES
- MOLECOLA senza zucchero
- INFUSI WAMI
- KOMBUCHA
- BIRRE
- CALICE DI VINO ¹²
(rosso, bianco, rosato o bollicine del giorno)

Per gli allergeni delle bevande confezionate si rimanda alla singola etichetta

VUOI AGGIUNGERE LE UOVA?

LE NOSTRE UOVA BIO DI GALLINE FELICI + € 3,00

- PURPLE 3 - 12
il nostro signature uovo sodo
- SCRUMBLED 3
Uova bio strapazzate
- POCHÉ 3
Uova bio in camicia



SCEGLI LA TAZZA CALDA

ESPRESSO

DECAFFEINATO

NOCCIOLINO 7 - 8

AMERICANO

CAPPUCCINO 7

GINSENG SUGAR FREE 7

GINSENG MATCHA 7

GOLDEN MILK 7

latte di curcuma

INFUSI CALDI

Selezione "Tea Forte" luxury gourmet tea

*DISPONIBILI ANCHE CON BEVANDE VEGETALI
PER ALLERGENI CHIEDERE AL NOSTRO STAFF

Balanced À LA CARTE

BURGER € 17,00

BUN LOW CARB farcito con insalata, cipolla caramellata, guacamole, polvere di olive e servito con chips di verdure croccanti*
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13

Scegli la proteina:

- **GAMBERI REALI*** 🐟 + € 2,00
2 - 12
- **BURGER DI MANZO GRASS FED*** 🍖
- **BURGER VEGAN*** 🌱
1 - 6 - 10

PURPLE EGG POKE 🥗 € 14,00

Spinacino, riso basmati integrale, uovo rosa, feta, melanzane e zucchine con olio alla mentuccia e crumble di mandorle, dressing soia GF, senape e limone 3 - 7 - 8 - 10

I KNOW MY CHICKEN 🍗 € 14,00

Insalata baby gem, pollo cotto a bassa temperatura, Parmigiano Reggiano, pomodorini datterini, crostini di pane 403030 e dressing light Caesar 1 - 3 - 7 - 10

ASK FOR GLUTEN FREE OPTION

HEAVEN LASAGNA* 🍝 € 15,00

Lasagnetta con farina low carb*, ricotta, verdure miste e fonduta di ricotta 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10

ITALIAN RAINBOW 🌈 € 13,00

Caprese di bufala, datterini arcobaleno, basilico, pesto vegan al basilico e cracker di semi proteici 1 - 7 - 8 - 11

ASK FOR GLUTEN FREE OPTION

*Alcuni ingredienti possono essere freschi o surgelati a seconda della disponibilità di mercato. Poiché la produzione delle pietanze avviene in un unico ambiente, i piatti potrebbero contenere tracce di nichel e di altri allergeni per contaminazione crociata.

LEGENDA		SENZA LATTOSIO LACTOSE FREE	SENZA GLUTINE GLUTEN FREE	CARNE MEAT	VEGETARIANO VEGETARIAN	VEGANO VEGAN	PESCE FISH
ALLERGENI / ALLERGENS	1 GLUTINE GLUTEN	4 PESCE FISH	7 LATTE MILK	10 SENAPE MUSTARD	11 SESAMO SESAME		
	2 CROSTACEI CRUSTACEANS	5 ARACHIDI PEANUTS	8 FRUTTA A GUSCIO FRUITS IN SHELL	12 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI SULPHUR DIOXIDE AND SULPHITES	13 LUPINI LUPINE		
	3 UOVA EGGS	6 SOIA SOYA	9 SEDANO CELERY	14 MOLLUSCHI MOLLUSCS			

KIDS brunch MENÙ
COMPRENDE ANCHE UNA BEVANDA A SCELTA.

- **BABY PIZZA MARGHERITA*** € 10,00
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13
- **BABY CHEESEBURGER*** € 15,00
con burger di manzo e sottiletta.
Servito con chips di verdure
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13

ENGLISH MENU

SCAN HERE




#FOODHEALTHAPPINESS

STAY TUNA 🐟

📍 403030_HEALTHYKITCHEN

📱 403030 HEALTHY KITCHEN

🌐 403030LIFESTYLE.IT